



« ÉCOUTE, LA VIE TE PARLE », LE PLAIDOYER DU LÂCHER-PRISE

Inspirer et transmettre des outils simples et efficaces pour permettre à chacun de réaliser ses aspirations profondes et retrouver la paix intérieure. Tel est le credo de Cindy Theys, formatrice en développement personnel.

En marge de sa carrière de coaching, Cindy propose « *Écoute, la vie te parle* », un véritable plaidoyer du lâcher-prise au travers de ses propres expériences. Explications.



SINCÉRITÉ ET SAGESSE

Comment découvrir le sens de notre vie à travers notre histoire ? Comment être présent aux signes que la vie nous envoie ? Avons-nous un destin ou sommes-nous créateur de notre vie ? Qu'est-ce que la mort ? Quelles sont les clés pour développer la paix intérieure, l'acceptation, la présence ?

Telles sont les quelques questions parmi tant d'autres auxquelles Cindy tente de répondre via ses propres épreuves vécues tout au long de son existence.

La vie, la mort, la perte d'un bébé, le deuil, la féminité, les peurs, les rêves, les rencontres, les chemins initiatiques... Dans ce livre autobiographique d'une profonde sincérité, l'auteure aborde avec sagesse de nombreux sujets existentiels en toute simplicité et invite le lecteur à découvrir les trésors intérieurs cachés derrière les épreuves de la vie.

AUTHENTICITÉ ET SÉRÉNITÉ

Destiné à tous les parents ayant vécu un deuil périnatal et à toutes les personnes en recherche de sens ayant le désir de vivre sa vie avec plus d'authenticité et de sérénité, « *Écoute, la vie te parle* » est une ode à la sagesse et à la résilience.

Ainsi, Cindy offre un formidable défi à relever : celui de répondre à tous les questionnements de son ouvrage afin d'en terminer la lecture avec une meilleure connaissance de soi et davantage de clarté apportée au sens de la vie.

Et comme une rencontre réelle vaut mille échanges virtuels, Cindy sera présente l'après-midi du **14 mars 2020** à la **librairie Libre à toi de Rochefort, en Belgique**. L'occasion d'échanger avec elle autour des nombreux thèmes abordés dans son ouvrage.



CONTACT PRESSE

Cindy Theys - +32 086 477723

MAIL

cindy@nomadity.be

SITE WEB

<http://nomadity.be/site>

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Nomadity>

