

# Devenir coach scolaire

## Programme de formation



Nomadity  
Formations en ligne et Coaching

*Volez plus haut, allez plus loin ...*

# **MODULE 1 : INTRODUCTION ET CHOIX DE VOTRE PLAN D'ACTION**

## **1) Déroulement de la formation en coaching scolaire**

- Vidéo d'introduction (2min30)
- Comment fonctionne la zone membre ? Pourquoi est-ce important de suivre le parcours pédagogique ? (12min59)
- Quel est le programme de la formation ? Quel est le rythme conseillé ? Vais-je recevoir une certification ? (8min13)
- Document pdf « Parcours du succès » qui vous permet de planifier votre formation (11 pages)

## **2) Quels sont vos objectifs ?**

- Vidéo « fixer votre objectif de formation » (3min21)
- Questionnaire pour vous aider à formuler vos attentes.

## **3) BONUS 1 : Osez prendre votre envol**

- Accès aux 12 modules du programme 2018  
Voir détail sur <https://nomadity.be/envol/programme/>
- Accès aux modules « Les principes du succès » de 2019 et 2020.  
Voir détail sur <https://nomadity.be/envol/programme-2019/>

# **MODULE 2 : QU'EST-CE QUE LE COACHING ?**

## **1) Votre définition du coaching**

- Vidéo (2min11)
- Exercice de réflexion personnelle

## **2) Qu'est-ce que le coaching pour vous ?**

- Exemples de définition sous forme de Mind Maps d'autres étudiants

## **3) Existe-t-il un consensus sur la définition du coaching ?**

- Vidéo (1min36)
- Exemples de définition
- Vidéo « Quelle est ma définition ? Qu'est-ce qu'une posture de coach professionnel ? » (6min48)
- Document pdf : définition du coaching sous forme de Mind Map

## **4) Les différents types de coaching**

- Vidéo « Le coaching de vie. Qu'est-ce qui distingue un coach de vie d'un coach en entreprise ? » (12min03) + résumé pdf
- Vidéo « Le coaching scolaire » (6min02) + résumé pdf
- Vidéo « Faut-il être enseignant pour être un bon coach scolaire ? » (5min49)

## 5) Ce que n'est pas le coaching

- Vidéo (6min02)
- Vidéo « Est-ce qu'un coach est un thérapeute ? » (3min28)
- Vidéo « Pourquoi un coach ne donne pas de conseil ? » (4min24)

## 6) Métaphores pour expliquer le coaching et mission 1

- 3 audios « métaphore du coaching » (3min04 + 2min56 + 0min49)
- Exercices :
  - Réflexion personnelle
  - Mission à renvoyer
  - Mise en pratique

# MODULE 3 : MÉTHODOLOGIE DU COACHING

## 1) L'appel téléphonique

- Audio « Exemple d'appel téléphonique » (7min21)
- Vidéo (11min09)
- Document pdf reprenant les questions à poser au téléphone (3 pages)
- Proposition de mise en pratique

## 2) Établir une relation de confiance avec le client

- Vidéo (11min42)
- Documents pdf
  - Préparation du lieu de coaching (5 pages)
  - Le cadre du coaching (3 pages)
  - Exemple de contrat vierge (2 pages)
  - Guide pratique de sensibilisation au RGPD
- Exemple de contrat sous forme de Mind Map
- Exercice

## 3) La première rencontre (méthode RPBD)

- Vidéo démo de la méthode RPBD (réalité, problème, besoin, demande) (8min15)
- Document pdf « Analyser la demande » (3 pages)
- Exemple d'une première séance (45min51)
- Exercices : mission 2 à renvoyer

## 4) Méthode « Laser coaching »

- Vidéo démo (4min17)
- Document pdf reprenant les questions (1 page)
- Exercice

## **5) Analyser la demande du client et déterminer des objectifs**

- Vidéo (5min58)
- Cahier d'exercice « Clarifier ce que vous voulez » (9 pages)
- Audio (mp3) « Déterminez ce que vous voulez » (9min19)
- Vidéo « Transformez les grands points de votre vision en objectifs spécifiques » (13min51)
- Document pdf « Déterminer des objectifs motivants » (3 pages)
- Exercices :
  - Mission 3 à renvoyer
  - Quiz en ligne

## **6) La structure d'un entretien de coaching / modèle GROW**

- Vidéo « Les points à aborder lors d'une séance de coaching » (4min09)

## **7) Comment analyser la réalité du client ?**

- Vidéo (6min33)
- Résumé sous forme de Mind Map
- Exercice : quiz en ligne

## **8) Les tâches en coaching + exemple de séance complète**

- Vidéo « Les options » (2min18) + résumé pdf
- Vidéo « Les tâches » (9min44) + résumé pdf
- Exemple d'une séance complète (1h30min)
- Exercice : mission 4 à renvoyer

## **9) Accompagner le client à dépasser ses croyances limitantes**

- Vidéo (6min37)
- Vidéo « Identifiez vos croyances limitantes » (12min14)
- Exercices :
  - Questionnaire pour identifier vos croyances
  - Test des conditionnements dominants (driver en analyse transactionnelle)
- Vidéo « Transformez vos croyances » (7min51)
- Vidéo PNL (6min40) + résumé pdf
- Vidéo « The Work » (5min59) + résumé pdf
- Vidéo EFT (8min11)
- Vidéo « Comment utiliser ses outils en coaching ? » (5min52)
- Vidéos démos (3min40 + 11min07)
- Document pdf « Eliminer les blocages » (1 page)
- Exercice : mission 5

## **10) Accompagner le client à découvrir ses ressources**

- Vidéo (5min53)
- Document pdf « Découvrir vos ressources » (2 pages)
- Exercice

## **11) Donner du feed-back**

- Vidéo feed-back (13min17) + résumé pdf
- Exercices :
  - Réflexion personnelle
  - Mission 5
  - Document feed-back sur mes habitudes

## **12) Exemple de séance de coaching**

- Extrait d'une séance de coaching (14min56)
- Exemple de ma prise de note

## **13) Fin du coaching / la dernière séance**

- Vidéo (7min19)
- Document pdf reprenant les questions à poser lors d'une séance de clôture
- Exercice : mission 6
- Audio : Exemple de séance de clôture (57min08) + exemple de plan d'actions à remettre au client

## **14) Coaching en marchant**

- Vidéo (9min10)

## **15) Coaching à distance + cas pratique**

- Vidéo (8min27)
- Exemple d'un coaching scolaire sur Zoom (10min28) + exemple de prise de note

# **MODULE 4 : SAVOIR-ÊTRE ET SAVOIR-FAIRE DU COACH**

## **1) Les compétences du coach**

- Vidéo (14min20) + résumé pdf « 11 compétences du coach »
- Exercice : réflexion personnelle

## **2) Comment développer votre présence ?**

- Vidéo (5min51)
- Vidéo « rituel du matin » (7min01)
- Vidéo « exercice à faire à 2 » (2min47)
- Exercice : réflexion personnelle

## **3) La connaissance de soi. Être conscient de votre lumière et votre ombre.**

- Vidéo (10min49) + résumé pdf
- Document pdf « Connaissance de soi » (2 pages)
- Exercice

#### **4) Être 100% responsable**

- Vidéo « principe de responsabilité » (13min02) + résumé pdf
- Vidéo « Comment mettre en place ce principe dans votre quotidien ? » (8min43) + résumé pdf
- Vidéo « Comment expliquer le principe de responsabilité ? » (8min39)
- Vidéo « différence responsabilité et culpabilité » (6min59)
- Vidéo « comment utiliser ce principe dans vos coachings » (3min20)
- Document pdf : questions de coaching
- Exercice

#### **5) La capacité à établir la relation et à communiquer**

- Vidéo « écoute active » (4min26) + résumé pdf
- Vidéos langage non verbal :
  - Bras (4min06)
  - Tête et visage (2min30)
  - Yeux et sourcils (3min15)
  - Front et oreilles (2min51)
  - Nez et bouche (7min17)
- Audio « pouvoir des mots » (1min)
- Vidéo « s'accorder pour guider » (6min38) + résumé pdf
- Vidéo « oser le silence » (3min12)
- Exercice

#### **6) La capacité de définir des objectifs**

- Vidéo (10min36)
- Document pdf : conditions de bonne formulation des objectifs (2 pages)
- Vidéo « différence intention, objectif, tâche » (9min02)
- Exercice : mission 7
- Vidéo « Qu'est-ce qui vous empêche d'atteindre vos objectifs ? » (7min04)
- Vidéo « 15 clés pour aller au bout de vos objectifs » (31min10)
- Méditation guidée pour choisir les objectifs qui viennent de l'être profond
- Vidéo « Créez votre vision board » (12min11)
- Vidéos « confiance en soi » (8min28 + 3min23)
- Vidéo « puissance des objectifs » (34min15)
- Cahier d'exercices « Définir ce que je veux dans la vie » (3 pages)

#### **7) La capacité de poser des questions puissantes**

- Vidéo (19min33) + résumé pdf
- Document pdf : Exemples de questions de coaching (3 pages)
- Exercice

#### **8) Le recadrage ou la capacité à changer de cadre de références**

- Vidéo (15min57) + résumé pdf
- Document pdf : Exemple 6 étapes du recadrage PNL
- 5 audios : histoires à utiliser en coaching
- Exercice

## **9) La capacité à accompagner un changement important**

- Vidéos (25min10 + 6min36) + résumé pdf
- Exercices :
  - Mission 8
  - Réflexion personnelle
  - Quiz en ligne

## **MODULE 5 : CAS PRATIQUE – ENREGISTREMENT DE COACHING RÉELS**

### **1) Coaching Alban (première rencontre)**

- Coaching (33 min) + Analyse (16 min) + exemple mail de suivi

### **2) Coaching Alban (séance 2)**

- Coaching (1h10) + analyse (23 min) + exemple de mail de suivi

### **3) Coaching Alban (séance 3)**

- Coaching (1h) + analyse (15min) + exemple de mail de suivi

### **4) Coaching Alban (séance 4)**

- Intro (4 min) + coaching (1h09) + exemple de mail de suivi

### **5) Coaching Alban (séance de clôture)**

- Coaching (49 min) + exemple de mail de suivi

## **MODULE 6 : OUTILS POUR APPRENDRE À APPRENDRE**

### **1) Qu'est-ce qu'apprendre ?**

- Unité 1 Qu'est-ce qu'apprendre ?
- Vidéo « Petite mise en pratique avant de démarrer » (2min21)
- Vidéo « Qu'est-ce qu'apprendre ? » (8min33) + résumé pdf
- Vidéo « Les 4 étapes du processus d'apprentissage » (10min17) + résumé pdf
- Vidéo « Les styles d'apprentissage de David Kolb » (5min48) + résumé pdf
- Vidéo « Comment apprendre en fonction de chaque style ? (7min40)
- Vidéo « Utiliser le modèle de Kolb en coaching » (5min03)
- Documents pdf :
  - Test de Kolb
  - Questions à poser en coaching
  - « Quelques idées d'autres étudiants »

## 2) Les profils d'apprentissage

- Vidéo « Le VAKOG » (2min27)
- Vidéo « Les 7 profils d'apprentissage » (2min11) + résumé pdf
- Vidéo « Les profils de motivation » (2min19) + résumé pdf
- Document pdf : test visuel, auditif, kinesthésique
- Vidéos « Les stratégies d'apprentissage selon votre profil »
  - Visuel (1min17) + résumé pdf
  - Auditif (0min54) + résumé pdf
  - Kinesthésique (1min53) + résumé pdf
  - Si je suis parent et que je veux découvrir le profil de mon enfant sans forcément faire des tests que puis-je faire? (2min41)
  - Si je suis enseignant, je ne peux pas faire passer des tests à tous mes élèves, comment tenir compte des différents profils dans ma classe ? (3min21)
  - Les 7 profils d'apprentissage en coaching. Quelles questions poser pour un changement de perception ? (7min04) + résumé pdf
- Document pdf « Les profils d'apprentissage » (8 pages)

## 3) Accès à la formation « Les intelligences multiples » (18 vidéos + enregistrement webinaire de novembre 2019 + documents pdf)

- Introduction
- Le concept d'intelligence
- Les intelligences multiples
  - L'intelligence verbale et linguistique
  - L'intelligence musicale / rythmique
  - L'intelligence corporelle / kinesthésique
  - L'intelligence visuelle / spatiale
  - L'intelligence logique / mathématique
  - L'intelligence interpersonnelle
  - L'intelligence intrapersonnelle
  - L'intelligence naturaliste
  - Une neuvième intelligence ?
  - L'intelligence émotionnelle
- L'intelligence multiple chez les enfants
  - La méthode Octofun
- Nouvelles théories (après Howard Gardner)
- Tests pour découvrir vos intelligences
- Utiliser les intelligences multiples à l'école, dans l'accompagnement des jeunes et dans l'entreprise

## 4) Comment améliorer la motivation à apprendre ?

- 3 vidéos (14min24 + 11min12 + 10min10) + résumé pdf
- Exercice
- Quiz en ligne



## 5) Comment améliorer la concentration ?

- Vidéo « L'impact des nouvelles technologies sur votre concentration » (19min02)
- Vidéo « Bien commencer votre journée pour améliorer vos capacités d'attention » (7min42) + résumé pdf
- Vidéo « Les clés pour travailler concentré » (20min08) + résumé pdf
- Vidéo « Brain gym » (2min34)
- Audio « Ancrage PNL » (7min14)
- Vidéo « Les outils pour garder la concentration » (20min48)
- 7 fiches outils (pdf)

## 6) Enregistrement du webinar "La méthode Félicitée" (1h35min)

## 7) Comment mémoriser plus facilement et efficacement ?

- Vidéo « Les 3 types de mémoire » (2min45)
- Vidéo « Les conditions pour bien mémoriser » (2min07)
- Vidéos « Outils pour mémoriser efficacement »
  - Le Palais de la Mémoire (2min26)
  - Méthode Loci (2min38)
  - Mémorisation par associations (3min39)
  - Répétition (1min40)
  - Flashcards ou cartes « mémoire » (1min07)
  - Fer à cheval (1min03) + exemple (document pdf)
  - Mind Mapping/Sketchnoting/Tubing (pensées visuelles) (1min19)
- Documents pdf
  - La mémorisation (9 pages) + Mind Map
  - Les associations (3 pages)

## 8) Mémoriser avec vos 5 sens

- Idées d'activités pour stimuler les 5 sens

## 9) Comment synthétiser et structurer des cours avec le Mind Mapping ?

- Vidéo « Qu'est-ce que le Mind Mapping ? » (3min15) + résumé pdf
- Vidéo « Histoire Mind Mapping » (4min18) + retranscription (7 pages)
- Vidéo « Utilisation du Mind Mapping » (2min) + résumé pdf
- Vidéo « mise en pratique » (1min51)
- Vidéos « Le fonctionnement de la mémoire » (4min45 + 7min19)
- Vidéo « Le fonctionnement du cerveau » (7min46) + document pdf (10 pages)
- Vidéo « Les règles de base du Mind Mapping » (9min38) + fiche outil (2 pages)
- Vidéo « Les dessins et couleurs sont-ils importants ? » (5min19)
- Vidéo « Comment choisir les mots clés ? » (5min01)
- Vidéo « Comment structurer vos cartes ? » (3min42)
- Vidéo « Synthétiser un texte, une partie de cours » (1min31)
- Vidéo « Synthétiser un texte » (8min02) + résumé pdf
- Vidéo « Synthétiser un livre » (9min23)
- Vidéo « Prendre des notes en cours, conférence, réunion... » (7min42) + résumé pdf
- Vidéo « Comment mémoriser avec le Mind Mapping ? » (5min45) + résumé pdf

## **10) BONUS : La pensée visuelle / interview de Cyril Maitre**

- Interview (28 min07) + exemples

## **11) Les dernières recherches en neurosciences**

- Vidéo « Comment fonctionne votre cerveau ? » (19min08)
- Vidéo « Les fausses croyances répandues au sujet de l'apprentissage » (24min14)
- Résumé pdf

## **12) Comment être à l'aise lors des examens oraux ?**

- Vidéo (30min46) + 3 résumés pdf
- Vidéos bonus de Lorenzo Pancino (2min11 + 1min07)

## **13) Comment apprendre plus facilement les langues ?**

- Vidéo (7min)
- Vidéo « Comment apprendre les langues avec le Mind Mapping ? » (5min)
- Vidéos de l'ancienne formation Apprendre à Apprendre (42min14 + 26min10 + 22min04) + résumés pdf

## **13) Comment apprendre plus facilement les langues ?**

- Vidéo (7min)
- Vidéo « Comment apprendre les langues avec le Mind Mapping ? » (5min)
- Vidéos de l'ancienne formation Apprendre à Apprendre (42min14 + 26min10 + 22min04) + résumés pdf

## **14) Trouvez vos mots en anglais**

- Webinaire avec Fabien Snauweart (1h57min)

## **15) Troubles de l'apprentissage et DYS**

- Vidéo « Qu'est-ce que le TDA/TDAH ? » (21min47) + résumé pdf
- Vidéo « Les solutions » (27 min) + résumés pdf
- Vidéo « Les DYS » (1h32min) + cahier pdf + présentation powerpoint

## **16) Cas pratique**

## **17) Bonus : lire 2 fois plus vite**

- Vidéo de Nicolas Lisiak (1h08min)

## **18) Troubles de l'apprentissage et DYS**

- 2 vidéos de l'ancienne formation Apprendre à apprendre (16min28 + 19min16) + résumés pdf

## **MODULE 7 : OUTILS POUR DÉVELOPPER L'ESTIME ET LA CONFIANCE EN SOI**

### **1) L'estime de soi**

- Vidéo (46min54) + 5 résumés pdf
- Exercice du miroir
- Liste de valeurs
- Exercices

### **2) La confiance en soi**

- Vidéo (41min27) + 3 résumés pdf
- Vidéo « physiologie » (3min36)
- Exercices

### **3) L'affirmation de soi**

- Vidéo (5min23) + résumé pdf
- Vidéo « Oser dire non » (11min09) + résumé pdf + tableau + questions à se poser
- Exercices

### **4) L'amour de soi**

- Vidéo « Les 10 composantes de l'amour de soi » (11min31) + résumés pdf + exercices
- Vidéo « 7 étapes pour développer l'amour inconditionnel » (19min01) + résumé pdf
- Routine EFT Amour de soi

## **MODULE 8 : OUTILS POUR TROUVER SON ORIENTATION, SA MISSION DE VIE**

### **1) 3 outils pour aider vos clients à trouver leur mission de vie**

- Vidéo (13min09)
- Visualisation (audio)
- Exercice

### **2) Trouver sa raison d'être avec l'Ikigai**

- Vidéo (9min26)
- Cahier d'exercices reprenant des questions pour déterminer son Ikigai (3 pages)

### **3) Trouvez ses valeurs avec le test des passions**

- Vidéo (11min12)
- Cahier d'exercices (4 pages)

#### **4) Établir son profil RIASEC**

- Test

#### **5) Dépasser les blocages vous empêchant de vivre pleinement votre mission**

- Vidéo (6min44)
- 2 séances EFT (audio + document pdf)
- Exercices

#### **6) Comment vivre davantage votre mission au quotidien ?**

- Vidéo (20min38)
- Document pdf « Ma mission de vie en une phrase »
- Exercices

#### **7) BONUS : Principe 2 : Découvrez votre "raison d'être"**

- Vidéo (14min08) + document pdf

#### **8) Les livres**

- Vidéo « l'Alchimiste de Paulo Coelho » (6min39)
- Vidéo « Ikigai de Hector Garcia et Francesc Miralles » (8min18)
- Vidéo « Découvrir un sens à sa vie avec la logothérapie de Viktor Frankl » (10min41)

## **MODULE 9 : OUTILS POUR GÉRER LE TEMPS ET FIXER LES PRIORITÉS**

**Accès à la formation complète « Améliorez votre organisation »  
(15 vidéos + 1 test + 9 résumés pdf + plannings)**

#### **1) Introduction et déroulement de la formation**

#### **2) Déterminer vos priorités**

#### **3) Les lois du temps**

#### **4) Les maladies de la gestion du temps**

#### **5) Quels sont vos mangeurs de temps ?**

#### **6) Planification et outils pour gérer vos projets**

- Utilisez la puissance des objectifs
- Découpez vos objectifs et planifiez
- Planifier les études, des examens
- La méthode Getting Things Done (GTD)

#### **7) Comment dépasser la procrastination ?**

#### **8) Conclusion**

## **MODULE 10 : OUTILS POUR GÉRER LE STRESS ET DÉVELOPPER PLUS DE SÉRÉNITÉ**

**Accès à la formation complète « Retrouvez la sérénité »**

### **1) Introduction et déroulement de la formation**

### **2) Qu'est-ce que le stress ?**

- Qu'est-ce que le stress ?
- Premier étage du stress : la fuite
- Second étage du stress : la lutte
- Troisième étage du stress : l'inhibition de l'action
- Quelles sont les origines du stress ?

### **3) 7 clés pour aller vers la paix intérieure**

### **4) Les outils pour diminuer le stress et être plus serein**

- La cohérence cardiaque
- Les autres techniques de respiration
- La marche
- Tenir un journal de gratitude
- La méditation
- La prière
- Le Mandala
- La relaxation
- Le pardon
- Les affirmations et la visualisation
- La gestion des modes mentaux
- La technique de libération émotionnelle (EFT)
- "Le travail" de Byron Katie
- L'aromathérapie et les fleurs de Bach

### **5) Changez votre hygiène de vie pour prévenir le stress**

- L'impact de votre alimentation sur votre niveau de stress
- Le sommeil et l'activité physique
- Entretien des liens et contribuer

### **6) Comment communiquer avec une personne en stress ?**

### **7) Le stress à l'école**

### **8) Conclusion et plan d'actions**

## **MODULE 11 : OUTILS POUR AUGMENTER L'ÉNERGIE ET LA VITALITÉ**

### **1) L'impact de votre alimentation sur votre cerveau**

- Vidéo « La vitesse de traitement des informations dans votre cerveau dépend de vos neurotransmetteurs » (6min05) + résumé pdf
- Vidéo « Qu'est-ce qui peut débalancer les neurotransmetteurs ? » (7min31) + résumé pdf
- Vidéos « Quelles sont les solutions ? » (19min23 + 18min54) + 3 résumés pdf
- Vidéo « Dois-je obliger mes enfants à prendre un petit déjeuner avant de partir à l'école ? Quel est le petit-déjeuner idéal ? » (8min)
- Vidéo « Si je mange principalement des fruits et légumes, est-ce que je vais avoir assez de protéines ? » (7min57)

- Vidéo « Est-ce vraiment mauvais de cuire les aliments ? » (6min18)
- Vidéo « Comment s’y retrouver dans toutes les informations contradictoires sur l’alimentation ? » (9min51)
- Références, recettes
- Exercice de réflexion personnelle

## **2) Comment doubler votre niveau d'énergie ?**

- Vidéo « Qu’est-ce qui fait baisser votre énergie ? » (8min34) + résumé pdf
- Vidéo « Boostez votre énergie » (39min19) + résumé pdf
- Références et vidéos complémentaires

# **MODULE 12 : LES TYPOLOGIES DE PERSONNALITÉ**

## **1) Introduction aux typologies de personnalités**

- Vidéo (5min57)

## **2) L'indicateur de types psychologiques Myers – Briggs (MBTI)**

- Vidéo (6min12) + résumé pdf
- Références

## **3) Les métaprogrammes (PNL)**

- 2 tests
- Vidéo (25min42) + résumé pdf
- Exercice

## **4) Le modèle des personnalités de l'ANC**

- Vidéo (7min59) + résumé pdf
- Exemples de questions

## **5) Les 6 types de personnalités de la PCM**

- Vidéo (6min55) + résumé pdf
- 6 fiches personnalité

# **MODULE 13 : CHOISIR UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE**

## **1) La Programmation Neuro Linguistique**

- Vidéo (7min57) + résumé pdf
- Vidéo Roue de vie (7min58) + exercice
- Idées pour aller plus loin

## **2) Les Principes du Succès**

- Vidéo (29min54)

## **3) L'Emotional Freedom Technique (EFT)**

- Vidéo « Exemple EFT “Mettre ses limites, oser dire non » (6min02)
- Vidéo « Exemple EFT “je n’avance pas dans mon développement personnel » (3min30)
- Exemples de routine (documents pdf)
  - Colère
  - Amour de soi
  - Peur du regard des autres
  - Je suis assez

## **4) Les métaphores**

- Vidéo (19min44) + résumé pdf
- Livre numérique : Exemples de métaphores (103 pages)

## **5) L'Analyse Transactionnelle (AT)**

- Vidéo (18min34) + résumé pdf

## **6) L'Approche Neuro-cognitive et Comportementale (ANC)**

- Vidéo (13min10) + résumé pdf

## **7) Le coaching systémique**

- Vidéo (4min35) + résumé pdf
- Références pour aller plus loin

## **8) La spirale dynamique**

- Vidéo (7min16) + résumé pdf
- Référence pour aller plus loin

## **9) La vision intégrale**

- Vidéo (10min57) + résumé pdf

## **10) L'impact de la chimie du cerveau (neurotransmetteurs)**

- test + atelier en direct avec Nathalie Sauvé (2h11) + pdf

## **11) Outils du coach – réflexion**

- Vidéo (3min52) + exercice
- Vidéo « L'importance du cadre et de l'objectif » (8min12)

## **12) Exercices de coaching**

- 10 cas pratiques

### **13) Bonus : journée de pratique du coaching**

- Extraits vidéos de la journée de pratique du coaching du 9 juin 2019 (14min53 + 5min44)

### **14) Bonus : Web conférence "Osez changer"**

- Enregistrement de ma conférence pour Génération Coaching TV (1h19min)

## **MODULE 14 : LES ASSOCIATIONS DE COACHING ET LES CERTIFICATIONS**

### **1) Les fédérations de coaching**

- Vidéo (7min45)
- Exercice / réflexion
- Conseils pour obtenir la certification ICF

## **MODULE 15 : COMMENT VOUS FAIRE CONNAITRE ?**

### **1) Être convaincu des bénéfices du coaching**

- Vidéo (3min08) + exercice
- Enregistrement webinaire « Dépasser le syndrome de l'imposteur » avec Nancy Simard (1h40min)

### **2) Comment vous vendre de façon éthique ?**

- Enregistrement webinaire avril 2017 (1h53min)
- 3 Mind maps (pdf)
- Exercice

## **Module 16 Conclusion et validation des compétences**

### **1) Conclusion**

### **2) Validation des compétences**



## Pratiques de coaching

- 1) 2 clés pour être un bon coach + questions/réponses (octobre 2018)
- 2) Questions/réponses + démo coaching (novembre 2018)
- 3) Webinaire "Pour une scolarité sereine" avec Valérie Ambroise (mai 2018)
- 4) Outil pour dissoudre les croyances + questions/réponses (janvier 2019)
- 5) Transfert / contre transfert en coaching + Q/R (février 2019)
- 6) Analyse de cas pratiques (mai 2019)
- 7) Démo de coaching + questions/réponses (août 2019)
- 8) Croyances sur le métier de coach (mars 2020)
- 9) Partage expérience + questions / réponses (septembre 2020)
- 10) Questions sur le changement + cas pratique (novembre 2020)
- 11) Pratique de coaching (mars 2021)
- 12) Cas de coaching + pratique (avril 2021)
- 13) Le "Sommet francophone de coaching" par Cathy (août 2021)
- 14) Pratique de coaching (octobre 2021)

## BONUS : OSEZ PRENDRE VOTRE ENVOL

**Accès aux 12 modules du programme 2018.**

Voir détail sur <https://nomadity.be/envol/programme/>

**Accès aux modules « Les principes du succès » de 2019 et 2020.**

Voir détail sur <https://nomadity.be/envol/programme-2019/>